



ATELIERS SANTÉ

Seniors : agir contre le mal de dos !

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées



**DU 15 MARS
AU 24 MAI**



VAYRAC

(11h / 12h30)

**LACAPELLE-
MARIVAL**

(16h30 / 18h)

Lieux précis communiqués
lors de l'inscription

GRATUIT
sur inscription*
au **05 31 48 11 55**

Du lundi au vendredi, de 9h à 19h
(hors jours fériés)

* Dans la limite des places
disponibles

CYCLE DE 10 ATELIERS :

Au cours d'ateliers pratiques, découvrez comment prévenir le mal de dos grâce aux conseils et astuces d'un enseignant en activité physique adaptée du comité EPGV.

   
occitanie.mutualite.fr

Partenaires :

